

## UN POTAGER EN TERRASSE OU EN BALCON

Un jardinage plaisir à portée de mains qui stimule nos papilles avec de savoureux légumes frais !!!

### La culture :

Le potager en carré est la meilleure solution pour cultiver ses légumes sur peu d'espace. A chaque saison, il convient de diversifier les récoltes pour enrichir les récoltes.

**Conseil :** Ne pas associer n'importe quels légumes entre eux. Ex. **la tomate** ne supporte le voisinage du chou, lui préférant celui du basilic ou du radis.

### Les plantes compagnes :

Elles permettent de limiter l'usage des pesticides chimiques et offrent un environnement favorable pour la culture des légumes. L'association judicieuse des légumes et des fleurs éloignent ou attirent des insectes spécifiques pouvant exercer une influence favorable ou défavorable les unes sur les autres. **Les aromatiques** sont de précieuses plantes compagnes.

### Les plantes mellifères :

Papillons, abeilles et autres pollinisateurs sont indispensables au jardin et au potager, ils permettent la fructification de certaines plantes, en particulier les arbres et arbustes fruitiers mellifères (Achillea, Allium, Echium, Nepeta, Oenothera, Origanum, Salvia, Teucrium, Thymus,...).

### Rotation des cultures :

Pratiquer l'assolement, c'est-à-dire une rotation des cultures ou une culture donnée pendant une saison culturale. Chaque type de plante prélève des éléments nutritifs particuliers et elle restitue éventuellement des éléments fertilisants améliorant la terre qui profite alors aux cultures suivantes. Ex **les engrais verts** comme les légumes-grains.

## EXEMPLES DE PLANCHES DE CULTURE



### Astuce :

Sur une étanchéité bien protégée, posez pots et jardinières sur des plateaux roulants pour orienter les cultures selon les saisons sans se fatiguer !!!